

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem

2017. gada februārī un martā

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



Datums	Laiks un vieta	Nosaukums	Anotācija	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. VALODAS						
01.02., 03.02., 08.02., 15.02., 17.02., 22.02., 01.03., 08.03., 10.03.	17.30 - 19.00 (trešdienās un piektdienās) RIIMC, Kaņiera iela 15 (Ķengarags)	ANĢĻU VALODA BEZ PRIEKŠZINĀŠANĀM (I PROGRAMMA)	Nodarbību laikā tiek apgūtas prasmes sazināties ikdienas situācijās, veidot vienkāršus teikumus un jautājumus, saprast vienkāršu rakstīto un noklausīto tekstu, apgūt elementāro vārdu krājumu. Programmas apguves rezultātā iegūtas prasmes angļu valodā sazināties dažādās ikdienas situācijās: saprast vienkāršu rakstīto un dzirdētu informāciju. Iegūtas prasmes runāt, lasīt, klausīties un rakstīt angļu valodā atbilstoši Beginner sākuma līmeņa pakāpei. Lektore: Irina Klišāne, Rīgas 84. vidusskolas skolotāja	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	18	EUR 33,12
02.02., 06.02., 09.02., 13.02., 16.02., 20.02., 23.02., 27.02., 02.03.	18.00 - 19.30 (pirmdienās un ceturtdienās) Rīgas 84. vidusskolā Lielvārdes ielā 141 (Purvciems)	ANĢĻU VALODA AR NELIELĀM PRIEKŠZINĀŠANĀM (II PROGRAMMA)	Nodarbību laikā tiek apgūtas prasmes angļu valodā precīzi formulēt domu un prasmīgi uzturēt sarunu, uztvert un saprast aktuālās tēmas, galveno saturu rakstiskā tekstā, prast uzrakstīt privātas vēstules, ziņojumus. Programmas apguves rezultātā iegūtas prasmes saprasties angļu valodā par dažādām tēmām sadzīvē un darbā, uztvert un sniegt informāciju, saistītu ar personiskajām, sabiedriskajām, kultūras un profesionālajām vajadzībām, aizpildīt dažādus lietišķus dokumentus, iegūtas labas valodas prasmes mutvārdos un rakstos. Iegūtas prasmes	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	18	EUR 33,12

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



			runāt, lasīt, klausīties un rakstīt angļu valodā atbilstoši Lower Intermediate līmeņa sākuma pakāpei. Lektore: Irina Klišāne , Rīgas 84. vidusskolas angļu valodas skolotāja			
02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03.	18.00 – 19.30 (ceturtdienās) Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imanta)	ANĢĻU VALODA BEZ PRIEKŠZINĀŠANĀM	Nodarbību laikā tiek apgūtas prasmes sazināties ikdienas situācijās, veidot vienkāršus teikumus un jautājumus, saprast vienkāršu rakstīto un noklausīto tekstu, apgūt elementāro vārdu krājumu. Programmas apguves rezultātā iegūtas prasmes angļu valodā sazināties dažādās ikdienas situācijās: saprast vienkāršu rakstīto un dzirdētu informāciju. Iegūtas prasmes runāt, lasīt, klausīties un rakstīt angļu valodā. Lektore: Jeļena Jesajeva , Rīgas Imantas vidusskolas angļu valodas skolotāja	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule , 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	16	EUR 29,44
30.03., 06.04., 13.04., 20.04., 27.04., 11.05., 18.05., 25.05.	18.00 – 19.30 (ceturtdienās) Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	ANĢĻU VALODA AR NELIELĀM PRIEKŠZINĀŠANĀM	Nodarbību laikā tiek apgūtas prasmes angļu valodā precīzi formulēt domu un prasmīgi uzturēt sarunu, uztvert un saprast aktuālas tēmas, galveno saturu rakstītā tekstā, prast uzrakstīt privātas vēstules, ziņojumus. Programmas apguves rezultātā iegūtas prasmes saprasties angļu valodā par dažādām tēmām sadzīvē un darbā, uztvert un sniegt informāciju, saistītu ar personiskajām, sabiedriskajām, kultūras un profesionālajām vajadzībām, aizpildīt dažādus lietišķus dokumentus, iegūtas labas valodas prasmes mutvārdos un rakstos. Iegūtas prasmes	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule , 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	16	EUR 29,44

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



			runāt, lasīt, klausīties un rakstīt angļu valodā. Lektore: Jeļena Jesajeva, Rīgas Imantas vidusskolas angļu valodas skolotāja			
02.02., 07.02., 09.02., 14.02., 16.02., 21.02., 23.02., 28.02., 02.03.	18.00 – 19.30 (otrdienās un ceturtdienās) Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	LATVIEŠU VALODA BEZ PRIEKŠZINĀŠANĀM (A1 līmenis)	Nodarbību laikā tiek apgūtas prasmes sazināties ikdienas situācijās, veidot vienkāršus teikumus un jautājumus, saprast vienkāršu rakstīto un noklausīto tekstu, apgūt elementāro vārdu krājumu. Programmas apguves rezultātā iegūtas prasmes latviešu valodā sazināties dažādās ikdienas situācijās: saprast vienkāršu rakstītu un dzirdētu informāciju. Iegūtas prasmes runāt, lasīt, klausīties un rakstīt latviešu valodā. Lektore: Kristīne Ziņģīte-Otisone, Rīgas Imantas vidusskolas sākumskolas un latviešu valodas skolotāja	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	16	EUR 29,44
07.03., 09.03., 14.03., 16.03., 21.03., 23.03., 28.03., 30.03., 4.04.	18.00 – 19.30 (otrdienā un ceturtdienā) Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	LATVIEŠU VALODA AR NELIELĀM PRIEKŠZINĀŠANĀM (A1 līmenis)	Nodarbību laikā tiek apgūtas prasmes latviešu valodā precīzi formulēt domu un prasmīgi uzturēt sarunu, uztvert un saprast aktuālas tēmas, galveno saturu rakstītā tekstā, prast uzrakstīt privātas vēstules, ziņojumus. Programmas apguves rezultātā iegūtas prasmes saprasties latviešu valodā par dažādām tēmām sadzīvē un darbā, uztvert un sniegt informāciju, saistītu ar personiskajām, sabiedriskajām, kultūras un profesionālajām vajadzībām, aizpildīt dažādus lietišķus dokumentus, iegūtas labas valodas prasmes mutvārdos un rakstos. Iegūtas prasmes	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	16	EUR 29,44

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



			runāt, lasīt, klausīties un rakstīt latviešu valodā. Lektore: Kristīne Ziņģīte-Otisone, Rīgas Imantas vidusskolas sākumskolas un latviešu valodas skolotāja			
06.02. – 28.06.	18.00-20.25 (pirmdienās un trešdienās) Rīgas Valda Zālīša sākumskolā Kalpaka bulvāris 8 (Centrs)	LATVIEŠU VALODA AR PRIEKŠZINĀŠANĀM (C1 LĪMENIS - AUGSTĀKAIS)	C1 (augstākā līmeņa) latviešu valodas mācību programma paredzēta valodas apguvējiem, kuru valodas prasme ļauj brīvi sazināties ar dzimtās valodas runātājiem, bet kuriem, lai kļūtu par pilnībā pastāvīgiem valodas lietotājiem, ir nepieciešams šo prasmi nostiprināt. Nodarbību laikā tiks trenētas lasīšanas, rakstīšanas, runāšanas un klausīšanās prasmes. Saturiski programma piedāvā septiņus tematiskos ciklus, kas varētu būt svarīgi katra cilvēka ikdienas dzīvē: 1. Personas vizītkarte. 2. Dzīves vide. 3. Intereses un atpūta. 4. Cilvēks. 5. Izglītība un karjera. 6. Iepirkšanās un pakalpojumi. 7. Kultūra un māksla. Pēc kursu beigšanas iespējams nokārtot valsts valodas pārbaudes eksāmenu. Kursu dalībnieki tiks nodrošināti ar mācību materiāliem. Lektore: Guna Vilpa, Rīgas Purvciema vidusskolas latviešu valodas skolotāja	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv	120	EUR 220,08 (var maksāt pa daļām)
6.02. - 28.06.	18.00-20.25 (Pirmdienās) 18.30-21.00 (Trešdienās)	ITĀĻU VALODA BEZ PRIEKŠZINĀŠANĀM (A1 LĪMENIS)	Bieži vien dzirdot vārdu “skaistums”, mums tieši vai netieši ienāk prātā Itālija. Tā ir skaista valsts ar tās cilvēkiem un skaņīgo valodu. Aizvien vairāk Rīgā ierodas itāļu tūristi, un aizvien vairāk mēs dodamies ārpus Latvijas, uz skaisto Itāliju, lai baudītu tās kultūrvēsturisko	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv	120	EUR 220,08 (var maksāt pa daļām)

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



	RIIMC Kaņiera iela 15 (Ķengarags)		<p>mantojumu, atpūtu dabā. Vairāk notiek sadarbība darba tirgū starp Latviju un Itāliju. Daudzi mūsu izcilie mūziķi, mākslinieki papildina savu profesionalitāti tieši Itālijā. Tā ir valsts, kurai pieder gandrīz lielākā daļa pasaules kultūrvēsturiskā mantojuma, tāpēc rodas nepieciešamība to vairāk iepazīt. Iepazīšana notiek ar valodas apguves starpniecību. Valoda atver durvis uz kultūru, mākslu, arhitektūru kā arī uz cilvēku, kurš dzīvo šajā valstī, kultūrā, paradumos. Valodas apguves programma paredzēta cilvēkiem bez priekšzināšanām, tā ietver 11 tēmas.</p> <p>Lektore: Irēna Pujāte, itāļu valodas pasniedzēja</p>			
16.02. - 28.06.	18.00 – 20.30 (otrdienās un ceturtdienās)	LATVIEŠU VALODA BEZ PRIEKŠZINĀŠANĀM (A1 LĪMENIS)	<p>Nodarbību laikā tiek apgūtas prasmes sazināties ikdienas situācijās, veidot vienkāršus teikumus un jautājumus, saprast vienkāršu rakstīto un noklausīto tekstu, apgūt elementāro vārdu krājumu. Programmas apguves rezultātā iegūtas prasmes latviešu valodā sazināties dažādās ikdienas situācijās: saprast vienkāršu rakstītu un dzirdētu informāciju. Iegūtas prasmes runāt, lasīt, klausīties un rakstīt latviešu valodā.</p> <p>Lektore: Lana Alviķe, latviešu valodas pasniedzēja</p>	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi	100	EUR 184,00 (var maksāt pa daļām)
	Rīgas 31. vidusskola, Skuju iela 11 (Vecmīlgrāvis)			Inga Liepniece, 67105544 Inga.liepniece@riga.lv		

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



II. ROKDARBI					
2.02. un 3.02.	17.00-19.30 Rīgas 31. vidusskola, Skuju iela 11 (Vecmīlgrāvis)	SPĒKAZĪMJU UN AUGU NOSPIEDUMU T-KREKLS 	<p>Seno baltu spēka zīmes un koku un augu nospiedumi T kreklu dizainā balināšanas tehnikā.</p> <p>Zīmes ir enerģijas un informācijas nesējas, vārtu atslēdzējas saziņai pašam ar sevi. Ikdienas dzīvē zīmes veicina pašapziņu, atvēršanos, personības izaugsmi. Interesenti papildinās zināšanas arī par raksta kompozīciju. Kokiem un augiem ir savs ar noteikta veida enerģijām piesātināts enerģētiskais lauks. Kursos tiks piedāvāta metodika, kā noskaidrot „savu” zīmi, nepieciešamo augu, kā arī praktiska darbošanās balināšanas tehnikā, izgatavojot savu spēka T-kreklu.</p> <p>Līdzī jāņem tumšas krāsas T-krekls bez zīmējuma, celtniecības līmlenta, lineāls.</p> <p>Nodarbības vadītājam: šķidrās balinātājs „Ace”, projektors, kopēti izdales materiāli, otas, pulverizators.</p> <p>Lektore: Anda Krūmiņa, vizuālās mākslas un kulturoloģijas skolotāja</p>	<p>http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</p> <p>Inga Liepniece, 67105544 Inga.liepniece@riga.lv</p>	6 EUR 11,04
09.02. un 10.02.	17.00-19.30 Rīgas 31. vidusskola, Skuju iela 11 (Vecmīlgrāvis)	ĀDAS SOMIŅAS IZGATAVOŠANA	<p>Kursos Jūs sagaida ceļš no ādas gabala līdz mazai, paša izgatavotai etnogrāfiskās noskaņās veidotai somiņai, kurā varēs ielikt maciņu, telefonu, un citas nepieciešamās sīklītiņas un valkāt pat pie tautastērpa. Konstruēsim piegrieztni, piegriezīsim ādu, vērīsim siksnas, veidojot savilkumus. Iepazīsim dažādus somiņu</p>	<p>http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</p> <p>Inga Liepniece, 67105544 Inga.liepniece@riga.lv</p>	6 EUR 11,04

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



			<p>veidus.</p> <p>Līdzī jāņem āda (var būt lietota), šķēres, nazītis, adata ādas šūšanai, uzpirkstenis, diegs ādas šūšanai. Kniedes un citas metāla furnitūras detaļas- pēc vēlēšanās (veikals „Abakhan”, „Rīgas ādas”).</p> <p>Lektore: Anda Krūmiņa, vizuālās mākslas un kulturoloģijas skolotāja</p>			
23.02., 02.03., 09. 03., 16.03.	18.00- 21.00 RIIMC, Kaņiera iela 15 (Ķengarags)	AUSTAS KAKLAROTAS GATAVOŠANA	<p>Kursu nodarbībās būs iespēja apgūt pamatprincipus aušanā ar pērlītēm. Katram kursu dalībniekam būs iespēja izvēlēties rakstus un aust kaklarotas, izvēloties formu, skaras un kulonu.</p> <p>Līdzī jāņem: pērlīšu aušanas stelles, čehu vai Toho pērlītes, diegi, adatas.</p> <p>Lektore: Inese Kupfere, rokdarbiece</p>	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	12	EUR 22,08
28.02.	18.00- 21.00 RIIMC, Kaņiera iela 15 (Ķengarags)	PULSA SILDĪTĀJU (MAUČU) ADĪŠANA AR PĒRLĪTĒM	<p>Pulsa sildītāju (mauču) adīšana pazīstama Eiropā jau no 20.gs. Latvijā tie bija tautastērpa neatņemama sastāvdaļa Dienvidkurzemē. Šobrīd pulsa sildītāji ir ļoti populāri tērpu aksesuāri. Dalībnieki iemācīsies adīt pulsa sildītājus ar pērlītēm, kā iedvesmas avotu izmantojot rakstu zīmes, lai papildinātu savus tērpus vai izgatavotu lielisku dāvanu savai labākajai draudzenei.</p> <p>Līdzī jāņem: -gluda, smalka vilnas (meīnvilnas) dzija, rupjums 25 gr = apm. 150 m. Var nopirkt „Lanamama” veikalā Matīsa</p>	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	4	EUR 7.36

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



			<p>ielā 18, jautājot dziju mauču adīšanai pārdevējai. Adāmadatas – Nr. 1,25. - Japāņu TOHO pērlītes nr. 11 vai Čehu pērlītes; (Japāņu pērlītes ir labākas, jo ir vienādas). Var nopirkt “Pērļotavā” Rīgā, Brīvības ielā 155, k.3. Pērļošanas adata, smalks neilona diegs 1 m. Šķīvītis pērlīšu uzbēršanai. -Šķēres. -Krāsainie zīmuļi. Lektore: Dace Sondare, RIIMC galvenā speciāliste</p>			
03.03.	17.00 - 20.00	<p>SUTAŽAS ROTU DIZAINS</p> 	<p>Sutažas rotām piemīt vieglums un izsmalcinātība. Šajā tehnikā darinātas rotas pasvītros katras dāmas sievišķību un neatkārtojamību. Jārēķinās, ka katra rota ir rūpīgs darbs, kas prasa pacietību un precizitāti. Kursos jūs sagaida : iepazīšanās ar sutažas auklām, zināšanas, kā pareizi sašūt sutažas auklas, rotas dizaina izveidošana, elementu šūšana, elementu savienošana, pamatnes un aizdares veidošana. Darināsim: auskarus, matu stīpiņas rotājumus, kulonus, rokassprādzes, piespraudes un kaklarotas, katrs kļūdam par unikālu rotu dizaineri.</p> <p>Līdzī jāņem: sutažas aukla divās/trīs krāsās – no katras krāsas vismaz 1,5 m (vieglāk strādāt ar neslīdīgu kokvilnas sutažu), dažāda izmēra pērlītes, ļoti smalka adatiņa, caurspīdīgs neilona (pērļošanas) diegs vai smalka makšķeraukla, mazās šķērītes, files vai plāna ādiņa rotu mugurpusei.</p>	<p>http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</p> <p>Inga Liepniece, 67105544 Inga.liepniece@riga.lv</p>	4	EUR 7,36

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



			<p>Lektore: Anda Krūmiņa, vizuālās mākslas un kulturoloģijas skolotāja</p>			
<p>14.03. un 21.03.</p>	<p>18.00 līdz 20.15</p> <p>RIIMC, Kaņiera iela 15 (Ķengarags)</p>	<p>AUŠANA AR PĒRLĪTĒM – ROKASSPRĀDZES IZGATAVOŠANA</p>	<p>Programmas dalībnieki apgūs pamatprincipus aušanā ar pērlītēm, un noaudīs rokassprādzi. Programmas 1.nodarbībā iepazīsimies ar materiālu un rakstu daudzveidību, audīsim rokassprādzi pēc izvēlēta raksta. 2. nodarbībā iepazīsimies ar aizdares veidiem un veidosim aizdari no austajai rokassprādzei.</p> <p>Līdzī jāņem:</p> <p><u>1. nodarbībai</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Stingrs pamats velku diegu uzvilksanai - tukša metāla konfekšu kaste vismaz 20x20cm vai plastmasas dokumentu kaste ar dziļumu vismaz 3cm. Der arī stingrs kurpju kastes vāks. -Izturīgs diegs velkiem (neilona) (Nr.40 – Nr.50) pamatpērlīšu krāsā; -Līmlenta, šķēres; -Vienāda lieluma 2-3 krāsu pērlītes (Japāņu TOHO vai čehu pērlītes nr. 11) (Var nopirkt www.perlu-lade.com, perlotava.lv) (TOHO pērlītes ir labākas); -Gara pērļu adata; -Rūtiņu lapa rakstam (var padomāt, kādu motīvu vēlēties aust), rakstāmpiederumi, krāsainie zīmuļi; <p><u>2.nodarbībai</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -„Bison kit” līme; -Filca materiāls malējās pērlītes krāsā; -pērlītes, kuras izmantotas aušanā; -Zīda vai kaprona lentīte aizdarei rokassprādzes platumā (var aizstāt ar 	<p>http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</p> <p>Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv</p>	<p>6</p>	<p>EUR 11,04</p>

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



			<p>citu aizdari); -pērļu adata, diegs, šķēres. Lektore: Dace Sondare, RIIMC</p>			
29.03.	18.00-21.00	<p>RĀVĒJSLĒDZĒJU ROTAS</p> 	<p>Kursos dalībnieki apgūs vairākus rāvējsslēdzēju rotu veidus, veidojot rotaslietas no metāla rāvējsslēdzējiem un filca un papildinot tās ar izšuvumu un pērlītēm. Lektore: Dace Sondare, RIIMC galvenā speciāliste</p>	<p>http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</p> <p>Inga Liepniece, 67105544 Inga.liepniece@riga.lv</p>	4	EUR 7,36
28.03.	18.00- 21.00	<p>PULSA SILDĪTĀJU (MAUČU) ADĪŠANA AR PĒRLĪTĒM</p>	<p>Pulsa sildītāju (mauču) adīšana pazīstama Eiropā jau no 20.gs. Latvijā tie bija tautastērpa neatņemama sastāvdaļa Dienvidkurzemē. Šobrīd pulsa sildītāji ir ļoti populāri tērpu aksesuāri. Dalībnieki iemācīsies adīt pulsa sildītājus ar pērlītēm, kā iedvesmas avotu izmantojot rakstu zīmes, lai papildinātu savus tērpus vai izgatavotu lielisku dāvanu savai labākajai draudzenei. Lektore: Dace Sondare, RIIMC galvenā speciāliste</p>	<p>http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</p> <p>Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv</p>	4	EUR 7,36
07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 18.04., 25.04.	17.30-21.00	<p>KNIPELĒTAS MEŽĢĪNES</p> 	<p>Knipelēšana ir sens rokdarbu veids. Tā pirmsākumi meklējami Itālijā 16.gadsimta otrajā pusē. Ar vienkāršiem koka darbarīkiem - knipelītēm, vijot un krustojot diegu pavedienus, veido visdažādākos pinumus – knipelētas mežģīnes. Latvijā ar knipelēto mežģīņu</p>	<p>http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</p> <p>Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv</p>	36	EUR 66,24

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



			<p>darināšanu sāka nodarboties 18. un 19.gadsimta mijā. Tolaik labais tonis prasīja, lai muižnieku meitas prastu muzicēt, dejot, gleznot vai strādāt smalkus rokdarbus. Pamazām knipelēšanas prasmi apguva arī muižās kalpojošās latvietes. Apguvušas vienkāršākos knipelēšanas paņēmienus, viņas veidoja mežģīnes ar kurām rotāja apģērbu, linu dvieļus un citas sadzīves tekstilijas.</p> <p>Šī kursa ietvaros apgūti dažādi knipelēšanas tehnikas pamati, tiks knipelēti fona tīkliņi un režģi (dvieļu galu mežģīnes) un veidotas knipelētas mežģīnes latviešu tautas tērpu rotājumos.</p> <p><u>Lektore:</u> Dagmāra Prīnberga, TLMS “Bārbele” mākslinieciskā vadītāja</p>			
22.02. un 01.03.	18.00-20.30 Rīgas 33. vidusskola Stūrmaņu iela 23 (Bolderāja)	<p>KORAĻĻU DIZAINA ROTAS</p> 	<p>Kursanti iemācīsies pagatavot skaistas rotas Korāļļu tehnikā, kas līdzīgas jūras korāļļiem, izmantojot sīkpērlītes, akmentiņus, kristāliņus. Tās ir gaišīgas un krāsainas.</p> <p><u>Lektore:</u> Inese Kupfere, rokdarbniece</p>	<p>http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</p> <p>Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv</p>	6	EUR 11,04
III. SKAISTUMKOPŠANA						
15.02., 22.02., 01.03., 08.03.	18.00-20.30 RIIMC, Kaņiera iela 15 (Ķengarags)	<p>PROFESIONĀLĀ MAKE-UP VEIDOŠANAS PAMATI</p>	<p>Kursu dalībnieki iemācīsies pareizi izveidot sejas reljefu, kā arī profesionāli izveidot dienas make-up, vakara make-up, uzzinās par dažādiem make-up veidiem un īpašībām.</p>	<p>http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</p> <p>Kitija Čipāne, 67105546</p>	12	EUR 22,08

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



			Lektore: Jekaterina Gaile , vizāžiste	kitija.cipane@riga.lv		
IV. GRĀMATVEDĪBA UN DARBA AIZSARDZĪBA						
No 13.02.2017. (15 nedēļas; 2 x nedēļā, pirmdienās un trešdienās)	18.00 - 20.30 Rīgas Valsts Tehnikums, K.Valdemāra iela 1c, 244.kab. (Centrs) Informācija pa tālruni 27260001	GRĀMATVEDĪBAS PAMATI	Kursa programma sniegs pamatzināšanas par grāmatvedības būtību, iepazīstinās ar grāmatvedības pamatprincipiem, grāmatvedības elementiem un Latvijas Republikas likumdošanas aktiem, kas reglamentē grāmatvedības organizāciju un uzskaiti. Nodarbībās tiks attīstītas prasmes un iemaņas grāmatvedības aprēķinu veikšanā, veidlapu aizpildīšanā, kurus nosaka likumdošana un standarti grāmatvedībā. Kursu apgūšanas rezultātā dalībnieki spēs vest grāmatvedības uzskaiti ar vienkāršā un divkāršā ieraksta sistēmu, pratīs sastādīt un noformēt uzņēmumam nepieciešamo grāmatvedības pamata dokumentāciju un finanšu pārskatus. Nodarbības notiks datorklasē. Lektore: Laila Umbraško	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	120	EUR 220,80 (var maksāt pa daļām)
23.02. un 24.02.	18.00 - 20.30 Rīgas Valsts Tehnikums, K.Valdemāra iela 1c, 245.kab. (Centrs)	AKTUALITĀTES DARBA TIESĪBĀS UN DARBA AIZSARDZĪBĀ LATVIJĀ UN ĀRZEMĒS	Kursa programma sniegs zināšanas par darba tiesību un darba aizsardzības tiesisko pamatu, par darba tiesību uzraudzību Latvijā un ārzemēs. Nodarbībās tiks sniegta informācija par izmaiņām darba tiesībās un darba aizsardzībā Latvijas Republikas	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	6	EUR 11,04

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



	Informācija pa tālruni 27260001		likumdošanā, kā arī par darba tiesībām un darba aizsardzību, strādājot ārzemēs (Vācijā, Zviedrijā, Īrijā u.c.) Lektore: B.Purlica			
25.02. (sestdiena)	10.00 – 15.00 Rīgas Valsts Tehnikums, K.Valdemāra iela 1c, 245.kab. (Centrs) Informācija pa tālruni 27260001	AKTUALITĀTES DARBA TIESĪBĀS UN DARBA AIZSARDZĪBĀ LATVIJĀ UN ĀRZEMĒS	Kursa programma sniegs zināšanas par darba tiesību un darba aizsardzības tiesisko pamatu, par darba tiesību uzraudzību Latvijā un ārzemēs. Nodarbībās tiks sniegta informācija par izmaiņām darba tiesībās un darba aizsardzībā Latvijas Republikas likumdošanā, kā arī par darba tiesībām un darba aizsardzību, strādājot ārzemēs (Vācijā, Zviedrijā, Īrijā u.c.) Lektore: Baiba Purlica	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	6	EUR 11,04
V. MĀKSLA UN DIZAINS						
07.02., 14.02., 21.02., 28.02.	18.00-20.30 Iļģuciema vidusskola, Dzirčiema ielā 109 (Iļģuciems)	MANAS EMOCIJAS KRĀSĀS	Kursu dalībniekiem būs iespēja uzzināt vairāk par krāsu emocionālo iedarbību, procesiem, kas konkrētā situācijā apzināti vai neapzināti ietekmē apģērba krāsu izvēli. Dalībnieki varēs teorētiski un praktiski iepazīties ar krāsu mācību, kā arī, izmantojot krāsas, izmēģināt attēlot savu noskaņojumu, emocijas, apgūt dažādas glezniecības tehnikas un paņēmienus. Lektore: Andra Brice, latviešu valodas, literatūras un mākslas skolotāja	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv	12	EUR 22,08

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



VI. DATORKURSI					
07.02. un 09.02.	17.30 – 20.00 (otrdienā un ceturtdienā) Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	IEVADS MS WORD PROGRAMMĀ	<i>Ms Word</i> iesācējiem. Kurss paredzēts visiem, kuri vēlas iemācīties Microsoft Word pamatdarbības, lai veiktu savus ikdienas pienākumus, un kuri vēlas izmantot programmu savā darbā. Kurss sniedz pamatzināšanas un prasmes, kuras nepieciešamas, lai darbotos Word instrumentu izmantošanā, dokumentu aizsardzībā un sagatavju veidošanā. Lektors: Jānis Lūsis, Rīgas Imantas vidusskolas informātikas un vēsture skolotājs	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	6 EUR 11,04
14.02., 16.02., 21.02.	17.30 – 20.00 (otrdienā un ceturtdienā) Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	PROGRAMMA MS WORD LIETPRATĒJIEM	<i>Ms Word</i> lietpratējiem. Kurss paredzēts tiem kursu dalībniekiem, kuriem ir pamatzināšanas programmas lietošanā. Dalībnieki, kuri jau prot veidot un izmainīt Microsoft Word standarta dokumentus, papildinās zināšanas, kā radīt un pārveidot kompleksus dokumentus un pielietot Word efektivitātes instrumentus. Lektors: Jānis Lūsis, Rīgas Imantas vidusskolas informātikas un vēsture skolotājs	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	9 EUR 16,56
23.02., 28.02., 02.03., 07.03.	17.00 – 20.00 (otrdienā un ceturtdienā) Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	IEVADS MS EXCEL PROGRAMMĀ	<i>Ms Excel</i> lietotājiem. Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas iegūt nepieciešamās zināšanas, lai veidotu, rediģētu, formatētu un drukātu pamata Microsoft Excel darba lapas, kā arī iegūtu un papildinātu prasmes, kuras nepieciešamas aprēķiniem, izmantojot formulas un funkcijas, datu atlasīšanai un filtrēšanai.	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	12 EUR 22,08

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



			Lektors: Jānis Lūsis , Rīgas Imantas vidusskolas informātikas un vēsture skolotājs			
09.03., 14.03.	17.30 – 19.30 (otrdienā un ceturtdienā) Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	PROGRAMMA MS EXCEL LIETPRATĒJIEM	<i>Ms Excel lietpratējiem.</i> Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas iegūt papildus zināšanas, lai izmantotu Microsoft Excel sniegtās iespējas datu analīzes rīku izmantošanā, Pivot Table veidošanā, kā arī vēlas padziļināt savas zināšanas Excel funkciju izmantošanā dažādiem uzdevumiem. Lektors: Jānis Lūsis , Rīgas Imantas vidusskolas informātikas un vēsture skolotājs	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	4	EUR 7,36
16.03., 21.03.	17.00 – 20.00 (otrdienā un ceturtdienā) Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	IEVADS MS POWER POINT PROGRAMMĀ	<i>Ms PowerPoint iesācējiem.</i> Kurss paredzēts tiem, kuri ir ieinteresēti apgūt galvenās prasības, lai veidotu un pārveidotu pamata prezentācijas, izmantojot Microsoft Office PowerPoint. Lektors: Jānis Lūsis , Rīgas Imantas vidusskolas informātikas un vēsture skolotājs	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	6	EUR 11,04
23.03., 28.03.	17.00 – 20.00 (otrdienā un ceturtdienā) Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	PROGRAMMA MS POWER POINT LIETPRATĒJIEM	<i>Ms PowerPoint lietpratējiem.</i> Šis kurss paredzēts pieredzējušiem lietotājiem, kuri vēlas izmantot paplašinātas Microsoft Office PowerPoint iespējas, lai veidotu prezentācijas un kļūtu produktīvāki savā darbā. Lektors: Jānis Lūsis , Rīgas Imantas vidusskolas informātikas un vēsture skolotājs	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	6	EUR 11,04

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



30.03., 04.04.	<p>17.00 – 20.00 (otrdienā un ceturtdienā)</p> <p>Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)</p>	<p>E – KURSU VEIDOŠANA UN VADĪŠANA MOODLE E – MĀCĪBU SISTĒMĀ</p>	<p><i>E-kursu veidošana un vadīšana Moodle e-mācību sistēmā.</i> Kurss paredzēts, lai sniegtu nepieciešamās zināšanas un prasmes patstāvīgai un efektīvai e – kursu Moodle e – mācību sistēmā pasniegšanai. Kurss ietver apskatu par informācijas un komunikāciju tehnoloģiju izmantošanas iespējām mācību procesā, dažādu materiālu sagatavošanai un izmantošanai e – mācību vidē MOODLE.</p> <p>Lektors: Jānis Lūsis, Rīgas Imantas vidusskolas informātikas un vēsture skolotājs</p>	<p>http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</p> <p>Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv</p>	6	EUR 11,04
VII. PSIHOLOĢIJA						
16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03.	<p>18.00 – 19.30 (ceturtdienās)</p> <p>Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)</p>	<p>JIN SHIN JYUTSU (DŽIN ŠIN DŽITSU) FIZIO – FILOZOFIJAS PAMATI</p>	<p>Nodarbībās būs iespēja gūt ieskatu JIN SHIN JYUTSU mākslas pamatprincipos.</p> <p>Iepazīties ar metodes vienkāršību un vispusīgajām pielietošanas iespējām, apgūt universālus soļus pašpalīdzībā, ko varēs izmantot jebkurā vietā un laikā.</p> <p>Tiks sniegta informācija par Ķīnas klasiskās medicīnas viedokli veselīga uztura nozīmīgumā, tā apzinātu izvēli, par uzturu kā ārstniecības līdzekli, tiks gūtas zināšanas par cilvēka dažādiem attīstības posmiem (pirmsskola, skolas laiks, jaunība, brieduma gadi, menopauze, andropauze).</p> <p>Lektore: Gundega Ventīna, sertificēta JIN SHIN JYUTSU praktizētāja, Rīgas Imantas vidusskolas dabaszinību un ķīmijas skolotāja</p>	<p>http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi</p> <p>Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv</p>	10	EUR 18,40

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



06.02. 13.02. 20.02. 27.02.	18.00-19.30 Rīgas 94. vidusskolā, Ozolciema ielā 26 (Ziepiņkalnā)	KĀ PASARGĀT SEVI NO IZDEGŠANAS SINDROMA	Kurss paredzēts cilvēkiem, kuri vēlas sevi pasargāt no stresa. Cilvēks darbā piedzīvo nemītīgu ilgtermiņa stresu, tāpēc ir ļoti būtiski saglabāt emocionālo līdzsvaru, lai nepazaudētu profesionālo darba kvalitāti. Kursu dalībniekiem būs iespēja izprast savas personības iezīmes, kuras veicina izdegšanu, kā arī apgūt uzvedības stratēģijas, lai novērstu profesionālo izdegšanu. Lektore: Anna Plisko , psiholoģe	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	10	EUR 18,40
06.04., 13.04., 20.04., 27.04.	18.00 – 19.30 (otrdienā) Rīgas Imantas vidusskolā Kurzemes prospektā 158 (Imantā)	ES PATS. KĀ SEV PALĪDZĒT	Nodarbību laikā būs iespēja iepazīt stresa pārvarēšanas stratēģijas. Gūt priekšstatu par emocijām, to veidiem. Tiks apgūtas prasmes noteikt sev vēlamos mērķus un iespēju tos sasniegt, apzināties prasmi parūpēties par sevi. Pilnveidot savu atmiņu, uzmanības noturību, koncentrēšanās spējas (mini treniņš). Lektore: Jūlija Brokere , Rīgas Imantas vidusskolas psiholoģe	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Sandra Cīrule, 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	8	EUR 14,72
07.02., 14.02., 28.02., 07.03., 21.03.	18.00 - 21.00 Rīgas J. Poruka vidusskola, Gaujas ielā 23, Rīgā (Čiekurkalns)	PSIHOLOĢISKAIS PORTRETS UN PAŠANALĪZE, IZMANTOJOT DZIMŠANAS DATUS	Skaitļi – tā ir enerģija. Protot to izlasīt un saprotot cēloņus, mēs varam mainīt savu attieksmi. Tas sniedz atbildes uz jautājumiem, kāpēc esam tādi, kādi esam, kāpēc es konkrētā situācijā rīkojos tā, bet apkārtējie – kaut kā savādāk. Datums slēpj cilvēka rīcību, bet mēnesis – rīcības motīvus. To zinot, mēs varam uzlabot savstarpējo komunikāciju gan ģimenē, gan darbā. Zināšanas rada izpratni, kas palīdz	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi Inga Liepniece, 67105544 Inga.liepniece@riga.lv	20	EUR 36,80

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,
Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



			pieņemt atšķirīgo, izmainot attieksmi. Lektore: Vineta Riekstiņa, Mg. Cilvēkresursu vadītā, numeroloģe			
22.03.	18.00-20.30	BĒRNA PAŠAPZIŅA	Programmas ietvaros dalībnieki uzzinās par <i>pašapziņas</i> attīstību dažādos bērna vecumposmos, kā arī par tehnikas “+” pašapziņas veidošanai un par atgriezenisko saiti- no konstruktīvas līdz destruktīvai. Lektore: Inese Matvejeva Gērena, Mg.oec., psihologs	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi	3	EUR 5,52
	Rīgas Valda Zāliša sākumskola Kalpaka bulvāris 8 (Centrs)			Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv		
22.02., 01.03., 15.03., 22.03.	17.30 - 20.00	PRAKSTISKĀ PSIHOLOĢIJA	Kursu laikā dalībniekiem būs iespējas izskatīt dažādas problēmas, saistītas ar ģimenes attiecībām, vecumposmu krīzi, kā runāt ar bērnu par grūtām tēmām, kā tikt galā ar bērna jūtām un sliktu uzvedību. Lektore: Olga Skvorcova, psihologs	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi	12	EUR 22,08
	Rīgas 61. vidusskola Pārslas iela 14 (Āgenskalns)			Kitija Čipāne, 67105546 kitija.cipane@riga.lv		
VIII. MĀJTURĪBA						
22.02.	18.00-20.15	ZEFĪRU GATAVOŠANA	Kursos dalībnieki apgūs, kā mājas apstākļos pagatavot zefirus. Jāņem līdzi: maisiņš vai kārbīņa, kurā ielikt saldumus, ja vēlas tos nest mājās. Lektore: Kristīne Janševska	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi	3	EUR 5,52 + EUR 7,00 izejvielas gatavošanai
	Rīgas Ezerkrastu pamatskola Malienas iela 8 (Jugla)			Inga Liepniece, 67105544 Inga.liepniece@riga.lv		
22.03.	18.00-20.15	VESELĪGO SALDUMU /KONFEKŠU PAGATAVOŠANA	Nodarbības laikā tiks apgūtas teorētiskās un praktiskās zināšanas un iemaņas, kas dos ikvienam iespēju mājas apstākļos pagatavot veselīgos saldumus / konfektes, to dekorēšanu un pasniegšanu. Teorētiskajā daļā uzzināsim par	http://riimc.lv/lv/riga-iedzivotajiem/kursi	3	EUR 5,52 + EUR 7,00 izejvielas gatavošanai
	Rīgas Ezerkrastu pamatskola Malienas iela 8 (Jugla)			Inga Liepniece, 67105544 Inga.liepniece@riga.lv		

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2017. gada februārī un martā



produktiem - dažādu veidu un kvalitātes riekstiem, žāvētiem augļiem un to apstrādi, sagatavošanu pirms saldumu pagatavošanas.

Praktiskajā daļā pagatavosim saldumus/konfektes, izmantojot dažādas izejvielu proporcijas, lai pēc tam novērtētu saldumu konsistences un garšas atšķirības.

Ja našķojamies, tad darām to veselīgi, domājot par fiziskajām aktivitātēm, svara kontroli, veselību kopumā. Svarīgi – ko ēdam, kādi ir produkti un to uzturvērtība.

Veselīgie našķi samērīgi lietojami ikdienā, glīti iesaiņoti un izmantojami kā „ciemkukulis” ciemos ejot, ierasto konfekšu vietā palikti Ziemassvētkos zem egītes tev noteikti ir vēl idejas, kad un kādos brīžos tev noderēs veselīgie saldumi.

Jāņem līdzi: Nazis vidēji liels vai liels un dēlītis (tikai ne stikla), maisiņš vai kārbīņa, kurā ielikt saldumus, ja vēlas tos nest mājās.

Lektore: Kristīne Janševska

**Izmantotas fotogrāfijas no kursu lektoru arhīviem, kā arī no internetā publicētām vietnēm.*

Kursu noslēgumā tiek izsniegta RIIMC apliecība. Maksājot par kursiem, iespējams izmantot internetbanku, pirms kursu norises rekvizīti tiks nosūtīti uz dalībnieku e-adresēm.

Pieaugušo neformālās izglītības kursi 2017. gada februārī un martā

Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,

Tālrunis: 67105579; 67105546, 67105544; 67105547