Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem

2018. gada septembris - oktobris

www.riimc.lv

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem
2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

Mācību piedāvājums Centrā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. VALODU APGUVE							
18.09., 20.09., 25.09., 27.09., 02.10., 04.10., 09.10., 11.10., 16.10., 18.10., 23.10., 25.10., 30.10., 01.11., 06.11., 08.11., 13.11., 15.11., 20.11., 22.11., 27.11., 29.11., 04.12., 06.12., 11.12., 13.12., 18.12.2018.	**18.00 – 20.30** (pirmdienās un trešdienās) **Rīgas V. Zālīša sākumskola** Kalpaka bulvāris 8	**ITĀĻU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** (A1 LĪMENIS) Bez priekšzināšanām	**15**	Bieži vien dzirdot vārdu "skaistums", mums tieši vai netieši ienāk prātā Itālija. Tā ir skaista valsts ar tās cilvēkiem un skanīgo valodu. Aizvien vairāk Rīgā ierodas itāļu tūristi, un aizvien vairāk mēs dodamies ārpus Latvijas uz skaisto Itāliju, lai baudītu tās kultūrvēsturisko mantojumu un atpūtu dabā. Vairāk notiek sadarbība darba tirgū starp Latviju un Itāliju. Daudzi mūsu izcilie mūziķi, mākslinieki papildina savu profesionalitāti tieši Itālijā. Tā ir valsts, kurai pieder gandrīz lielākā daļa pasaules kultūrvēsturiskā mantojuma, tāpēc rodas nepieciešamība to vairāk iepazīt. Iepazīšana notiek ar valodas apguves starpniecību. Valoda atver durvis uz kultūru, mākslu, arhitektūru, kā arī uz cilvēku, kurš dzīvo šajā valstī, kultūrā, paradumos.	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**80**	**EUR 264,00**

				Valodas apguves programma paredzēta cilvēkiem **bez priekšzināšanām**. **Lektore: Irēna Pujāte,** itāļu valodas pasniedzēja			
18.09., 20.09., 25.09., 27.09., 02.10., 04.10., 09.10., 11.10., 16.10., 18.10., 23.10., 25.10., 30.10., 01.11., 06.11., 08.11., 20.11., 22.11., 27.11., 29.11., 04.12., 06.12., 11.12., 13.12., 18.12. 20.12., 21.12.2018.	**18.00 – 20.30** (pirmdienās un trešdienās) **Rīgas V. Zālīša sākumskola** Kalpaka bulvāris 8	**KRIEVU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** **(A2 LĪMENIS** AR NELIELĀM PRIEKŠZINĀŠANĀM**)**	**15**	Nodarbību laikā tiks apgūtas prasmes sazināties ikdienas situācijās, veidot vienkāršus teikumus un jautājumus, saprast vienkāršu rakstīto un noklausīto tekstu, kā arī tiks paplašināts vārdu krājums. Programmas apguves rezultātā iegūtas prasmes krievu valodā ļaus kursantiem komunicēt dažādās ikdienas situācijās, kā arī saprast vienkāršu rakstītu un dzirdētu informāciju, tādējādi paplašinot dažādu dzīves sfēru kvalitāti. Pēc diagnosticējošā ievadtesta rezultātiem programmas saturs tiks pielāgots kursantu reālam līmenim maksimālā rezultāta sasniegšanai. **Lektore: Inga Dudočkina,** krievu valodas pasniedzēja	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**80**	**EUR 264,00**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

19.09., 26.09., 01.10., 03.10., 08.10., 10.10., 15.10., 17.10., 22.10., 24.10., 29.10., 31.10., 05.11., 07.11., 12.11., 14.11., 21.11., 26.11., 28.11., 03.12., 05.12., 10.12., 12.12., 17.12., 19.12.2018.	**18.00 – 19.30** (pirmdienās un trešdienās) **Rīgas V. Zālīša sākumskola** Kalpaka bulvāris 8	**ANGĻU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** **(A2 LĪMENIS)** AR NELIELĀM PRIEKŠZINĀŠANĀM	**15**	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotājiem angļu valodas apguvei, lai pilnveidotu dažādas valodas prasmes un kompetences, kas pilnveidotu karjeras iespējas, konkurētspēju darba tirgū, sagatavojot izglītojamo par patstāvīgu valodas lietotāju. **Lektore: Anžela Jaroslavceva**, angļu valodas pasniedzēja	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**50**	**EUR 165.00**
01.10. – 29.11.	**18.00 - 20.15** (pirmdienās un ceturtdienās) **Rīgas N. Draudziņas vidusskola** Bruņinieku iela 24A	**ANGĻU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** **(A1 LĪMENIS)** AR NELIELĀM PRIEKŠZINĀŠANĀM	**20**	Programmas mērķis ir nodrošināt iespēju apgūt angļu valodu pieaugušajiem Rīgas iedzīvotājiem, veidot izglītības procesā iesaistītajiem izglītojamajiem angļu valodas prasmes, kas nepieciešamas saziņā dažādās sociālās un profesionālās situācijās, sagatavojot izglītojamo par patstāvīgu valodas lietotāju. Programmas uzdevumi: 1. Izkopt izglītojamo prasmi samērā brīvi sazināties un precīzi izteikties, pamatojot savu viedokli. 2. Paplašināt izglītojamo vārdu krājumu un pilnveidot prasmi izmantot darbā dažādus valodas līdzekļus. **Lektore: Anita Matisone,** angļu valodas pasniedzēja	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Inga Liepniece,** 67105544 **Inga.liepniece@riga.lv**	**50**	**EUR 165,00**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

II. PSIHOLOĢIJA UN BĒRNU APRŪPE							
01.10., 05.10.	**18.00 - 19.30** **Rīgas N. Draudziņas vidusskola** Bruņinieku iela 24A	**BĒRNA PSIHOLOĢISKĀ UN INTELEKTUĀLĀ GATAVĪBA, UZSĀKOT SKOLAS GAITAS** (Mērķauditorija: 1.un 2. klašu skolēnu vecāki)	**20**	Programmā ietvertās tēmas: • Kā vecāki var palīdzēt bērnam harmoniski iekļauties skolas dzīvē, palīdzot attīstīt tik nepieciešamo gribas darbību un uzmanības koncentrēšanās spējas. • Ar kādām darbībām ikdienā vecāki var nostiprināt bērnā pārliecību par savām spējām arī jaunajā lomā- "skolēns", lai bērns mācītos ar interesi un prieku. • Kā palīdzēt bērnam kļūt pašam atbildīgam par veicamajiem pienākumiem, uzdevumiem. • Kā attīstīt bērnā prasmes draudzēties, iesaistīties spēlēs ar vienaudžiem. **Lektore: Dace Lapiņa**, psihologs	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Inga Liepniece,** 67105544 **Inga.liepniece@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**
16.10., 23.10.	**18.00 - 19.30** **Rīgas N. Draudziņas vidusskola** Bruņinieku iela 24A	**KO BĒRNS AR SAVU UZVEDĪBU VĒLAS PATEIKT PIEAUGUŠAJIEM UN KĀ RĪKOTIES, JA BĒRNS IR NEPAKLAUSĪGS, AGRESĪVS** (Mērķauditorija: dažādu vecumposmu bērnu vecāki)	**20**	Programmā ietvertās tēmas: • Kā palīdzēt bērnam izprast un virzīt savas emocionālās izpausmes bez dusmām, histērijām un niķiem • Ko vajadzētu un ko nevajadzētu teikt bērnam, kad viņš ir dusmīgs, agresīvs • Agresīvas uzvedības iemesli, vecāku loma un iespējas bērnu disciplinēšanā, pielietojot dažādas audzināšanas metodes • Bērna emocionālā komforta, laba garastāvokļa, draudzīgas attieksmes priekšnosacījumi ikdienā	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Inga Liepniece,** 67105544 **Inga.liepniece@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**

				Nodarbības pamatideja - nav nozīmes atklāt nepilnības bērna uzvedībā, ja nav ideju, kā sasniegt labāku rezultātu. **Lektore: Dace Lapiņa**, psihologs			
III. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
17.09., 01.10., 08.10., 15.10.	**18.00 - 20.15** **Rīgas N. Draudziņas vidusskola** Bruņinieku iela 24A	**ADĪŠANAS PAMATI**	**12**	Nodarbības paredzētas adītājām/-iem ar adīšanas pamatiemaņām – prot labiski, kreiliski, saadīt, pārcelt, apmest, bet vēlas iemācīties adīt rakstus pēc tehniskā zīmējuma, pēc apraksta, adīt kvadrātu vai citu formu, adot no centra, adīt "slinko žakardu" u.c. adīšanas knifiņus. **Līdzi jāņem**: piecu adāmadatu komplekts, pieskaņota biezuma vienkrāsaina dzija. Vēlāk vajadzēs arī otru krāsu tādā pašā biezumā saskanīgā krāsā ar pirmo. **Lektore: Inese Grišāne**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Inga Liepniece,** 67105544 **Inga.liepniece@riga.lv**	**12**	**EUR 39,60**
29.10., 05.11., 12.11.	**18.00 - 20.15** **Rīgas N. Draudziņas vidusskola** Bruņinieku iela 24A	**AUŠANA AR PĒRLĪTĒM**	**12**	Izmantojot vienkāršas, katram pieejamas palīgierīces, audīsim rokassprādzi pērlīšu aušanas tehnikā, mācīsimies dažādus rokassprādzes aizdares veidus. Ierodoties uz pirmo nodarbību, līdzi jāņem A4 formāta grāmata (labāk vienkrāsaina, neslidenu virsmu, grāmatai nekas ļauns nenotiks) vai stingra kurpju kaste vai kastes vāks, paliels līmes zīmulis vai cits līdzīgs priekšmets, stipras fiksācijas līmlenta, ļoti tievs tambordiegs vai neilona diegs velkiem, neilona diegs pērļošanai	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Inga Liepniece,** 67105544 **Inga.liepniece@riga.lv**	**9**	**EUR 29,70**

				(ideāli, ja Ungāru Nylbond 100% neilons, tas der arī velkiem), pērļu adata, čehu (Nr.9) vai japāņu (Nr.8) pērles (vismaz trīs saskanīgās krāsās visas vienāda izmēra), rūtiņu papīrs, krāsu zīmuļi. Par furnitūru tiks izstāstīts pirmajā nodarbībā. Diegu un pērļu krāsas jāsaskaņo (diegus labāk izvēlēties līdzīgā tumšuma pakāpē, neitrālos toņos). **Lektore**: **Inese Grišāne**, rokdarbniece			
20.09.	**18.00-21.00** **Rīgas N. Draudziņas vidusskola** Bruņinieku iela 24A	**ŠOKOLĀDES TĀFELĪTES NOFORMĒŠANA DĀVINĀŠANAI**	**12**	Nodarbībās interesenti tiek iepazīstināti ar materiāliem, to īpašībām, šokolādes saiņošanas tehnoloģisko procesu, rezultātā iegūstot iesaiņotu šokolādi un apsveikumu vienā vienībā. **Līdzi jāņem:** Laimas šokolāde, vēlams cietā iepakojumā. Pārējos materiālus nodrošina pasniedzēja. **Lektore:** **Lolita Sīmane**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Inga Liepniece,** 67105544 **Inga.liepniece@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**
26.09.	**18.00 – 21.00** (trešdiena) **Rīgas V. Zālīša sākumskola** O. Kalpaka bulvāris 8	**PULSA SILDĪTĀJU (MAUČU) ADĪŠANA AR PĒRLĪTĒM** 	**12**	Pulsa sildītāju (mauču) adīšana pazīstama Eiropā jau no 20.gs. Latvijā tie bija tautastērpa neatņemama sastāvdaļa Dienvidkurzemē. Šobrīd pulsa sildītāji ir ļoti populāri tērpu aksesuāri. Dalībnieki iemācīsies adīt pulsa sildītājus ar pērlītēm, kā iedvesmas avotu izmantojot rakstu zīmes, lai papildinātu savus tērpus vai izgatavotu lielisku dāvanu savai	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**

				labākajai draudzenei. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi. **Lektore: Dace Sondare,** RIIMC lektore			
30.10.	**18.00 – 21.00** (otrdiena) **Rīgas V. Zālīša sākumskola** O. Kalpaka bulvāris 8	**PULSA SILDĪTĀJU (MAUČU) ADĪŠANA AR PĒRLĪTĒM** 	**12**	Pulsa sildītāju (mauču) adīšana pazīstama Eiropā jau no 20.gs. Latvijā tie bija tautastērpa neatņemama sastāvdaļa Dienvidkurzemē. Šobrīd pulsa sildītāji ir ļoti populāri tērpu aksesuāri. Dalībnieki iemācīsies adīt pulsa sildītājus ar pērlītēm, kā iedvesmas avotu izmantojot rakstu zīmes, lai papildinātu savus tērpus vai izgatavotu lielisku dāvanu savai labākajai draudzenei. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi. **Lektore: Dace Sondare,** RIIMC lektore	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**
03.10., 10.10.	**18.00-20.15** **Rīgas N. Draudziņas vidusskola** Bruņinieku iela 24A	**AUŠANA AR PĒRLĪTĒM – ROKASSPRĀDZES IZGATAVOŠANA**	**15**	Programmas dalībnieki apgūs pamatprincipus aušanā ar pērlītēm, un noaudīs rokassprādzi. Programmas 1.nodarbībā iepazīsimies ar materiālu un rakstu daudzveidību, audīsim rokassprādzi pēc izvēlēta raksta. 2. nodarbībā iepazīsimies ar aizdares veidiem un veidosim aizdari noaustajai rokassprādzei. **Līdzi jāņem:** 1. nodarbībai -Stingrs pamats velku diegu	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Inga Liepniece,** 67105544 **Inga.liepniece@riga.lv**	**6**	**EUR 19,80**

				uzvilkšanai - tukša metāla konfekšu kaste vismaz 20x20cm vai plastmasas dokumentu kaste ar dziļumu vismaz 3cm. Der arī stingrs kurpju kastes vāks. -Izturīgs diegs velkiem (neilona) (Nr.40 – Nr.50) pamatpērlīšu krāsā; -Līmlenta, šķēres; -Vienāda lieluma 2-3 krāsu pērlītes (Japāņu TOHO vai čehu pērlītes nr. 11) (Var nopirkt www.perlu-lade.com, **perlotava.lv**) (TOHO pērlītes ir labākas); -Gara pērļu adata; -Rūtiņu lapa rakstam (var padomāt, kādu motīvu vēlēsies aust), rakstāmpiederumi, krāsainie zīmuļi; 2.nodarbībai -„Bison kit" līme; -Filca materiāls malējās pērlītes krāsā; -pērlītes, kuras izmantotas aušanā; -Zīda vai kaprona lentīte aizdarei rokassprādzes platumā (var aizstāt ar citu aizdari); -pērļu adata, diegs, šķēres. **Lektore: Dace Sondare**, rokdarbniece			

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

Mācību piedāvājums Čiekurkalnā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. VALODU APGUVE							
02.10. - 27.11.	**18.00 – 20.15** (otrdienās un ceturtdienās) **Rīgas Jāņa Poruka vidusskola,** Gaujas iela 23	**ANGĻU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** (B2 LĪMENIS)	**20**	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju angļu valodas apguvei, lai pilnveidotu dažādas valodas prasmes un kompetences, kas palīdzētu komunikatīvo vajadzību nodrošināšanai daudzveidīgās ikdienas situācijās un profesionālajā darbībā Latvijā un ārzemēs atbilstoši B2 valodas apguves līmenim. **Lektore: Olga Kibaļnika,** angļu valodas pasniedzēja	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi **Programmas vadītāja: Inga Liepniece,** 67105544 inga.liepniece@riga.lv	**50**	**EUR 165,00**
II. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
11.10.	**18.00-21.00** **Rīgas Jāņa Poruka vidusskola,** Gaujas iela 23	**DĀVANU SAIŅOŠANA**	**12**	Nodarbībās interesenti tiek iepazīstināti ar materiāliem, to īpašībām, dāvanu saiņošanas tehnoloģisko procesu, rezultātā iegūstot divas iesaiņotas dāvanas. **Līdzi jāņem**: ietinamais papīrs, atlasa lente, dāvanas: kantaina (piemēram - konfekšu kaste), dvielītis kā dāvana, labs garastāvoklis. Ja kāda no materiāliem nebūs līdz, to	http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi **Programmas vadītāja: Inga Liepniece,** 67105544 inga.liepniece@riga.lv	**4**	**EUR 13,20**

				nodrošinās pasniedzēja. **Lektore:** **Lolita Sīmane**, rokdarbniece			
25.10.	**18.00-21.00** **Rīgas Jāņa Poruka vidusskola,** Gaujas iela 23	**ROTAĻLIETAS UN PIESPRAUDES NO TEKSTILA**	**12**	Nodarbībās interesenti tiek iepazīstināti ar materiāliem, to īpašībām, tekstilrotaļlietu - amuletu, piespraudes izgatavošanas tehnoloģisko procesu, rezultātā iegūstot 2-3 rotaļlietas un piespraudi. **Līdzi jāņem:** šķēres, sarkans šujamais diegs, šujamā adata, lineāls, zīmulis. Pārējos materiālus nodrošina pasniedzēja. **Lektore:** **Lolita Sīmane**, rokdarbniece	**http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Inga Liepniece,** 67105544 **inga.liepniece@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

Mācību piedāvājums Sarkandaugavā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
13.09.	**18.00 - 21.00** **Rīgas 18. vakara(maiņu) vidusskola** Sīmaņa iela 14/16	**NAUDAS NOFORMĒŠANA DĀVINĀŠANAI**	**12**	Naudas iesaiņojums un apsveikuma atklātnīte. Iemaņas darbā ar dekoratīvo papīru, prasmes izveidot apsveikuma atklātni, saiņošanas tehnoloģiskā procesa izpratne. Līdzi jāņem: neliela dāvaniņa, ko iesaiņot, piemēram, konfekte, rokassprādze vai cita. Pārējos materiālus nodrošina pasniedzēja. **Lektore**: **Lolita Sīmane**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Inga Liepniece,** 67105544 **Inga.liepniece@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**
10.10., 17.10.	**18.30 - 20.45** **Rīgas 18. vakara(maiņu) vidusskola** Sīmaņa iela 14/16	**DEKUPĀŽA**	**12**	Dekupāža ir tehnika, kuru izmanto, lai dekorētu audumus, sadzīves priekšmetus, mēbeles u.c lietas. Tās var būt jaunas un arī lietas, kuras savu laiku jau nokalpojušas. Nodarbību laikā varēs apgūt pamatprasmes un iegūt informāciju par materiāliem, lai varētu veidot brīnišķīgus darbus pašu rokām. **Lektore**: **Anita Spēlmane**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Inga Liepniece,** 67105544 **Inga.liepniece@riga.lv**	**6**	**EUR 19,80**

15.10.	**18.30 - 20.45** **Rīgas 18. vakara(maiņu) vidusskola** Sīmaņa iela 14/16	**ADĪŠANA AR PĒRLĪTĒM**	**12**	Pēdējā laikā ļoti populāri kļuvuši adījumi ar pērlītēm. Greznie adījumi ar pērlītēm var būt kā elegants papildinājums apģērbam. Kurzemnieces adīja ar pērlītēm mauču pie saviem tautas tērpiem. Tos dēvē arī par maustiņiem vai roku sildītājiem. Kursos būs iespēja apgūt dažādus veidus, kā adījumu rotāt ar pērlītēm. Nepieciešamie materiāli: - 1,25 vai 1,5 adāmadatas; - trīskārtīga pusvilnas vai vilnas ķemmdzija („ogre"), vai cita smalka dzija - Pērlītes Nr.8; - Pērlīšu adata **Lektore: Anita Spēlmane,** rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Inga Liepniece,** 67105544 **Inga.liepniece@riga.lv**	**3**	**EUR 9,90**
22.10.	**18.30 - 20.45** **Rīgas 18. vakara(maiņu) vidusskola** Sīmaņa iela 14/16	**SUTAŽAS TEHNIKĀ DARINĀTAS ROTAS**	**12**	Nodarbībā būs iespēja apgūt sutažas rotu darināšanas pamatus. Nodarbības laikā pagatavosiet piespraudi. Nepieciešamie materiāli: -divu krāsu sutaža - apmēram 1m; -dažāda izmēra pērlītes; -neilona diegs (tieva makšķeraukla); -atbilstoša adata šūšanai; -piespraude. **Lektore: Anita Spēlmane**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Inga Liepniece,** 67105544 **Inga.liepniece@riga.lv**	**3**	**EUR 9,90**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

Mācību piedāvājums Juglā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. VALODU APGUVE							
03.10., 8.10., 10.10., 15.10., 17.10., 22.10., 24.10., 29.10., 31.10., 05.11., 07.11., 12.11., 14.11., 21.11., 26.11., 28.11., 03.12.	**18.00 – 20.15** (pirmdiena, trešdiena) **Rīgas Ezerkrastu pamatskola,** Malienas iela 89	**ANGĻU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** (B1 LĪMENIS)	**20**	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju angļu valodas apguvei, lai pilnveidotu dažādas valodas prasmes un kompetences, kas palīdzētu komunikatīvo vajadzību nodrošināšanai daudzveidīgās ikdienas situācijās un profesionālajā darbībā Latvijā un ārzemēs atbilstoši B1 valodas apguves līmenim. **Lektore: Olga Kibaļnika,** angļu valodas pasniedzēja	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Inga Liepniece,** 67105544 **inga.liepniece@riga.lv**	**50**	**EUR 165,00**
II. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
27.09.	**18.00 – 21.00** (ceturtdiena) **Rīgas Ezerkrastu pamatskola,** Malienas iela 89	**PĒRĻOTA ROKASSPRĀDZE PEJOTA PINUMĀ**	**12**	Rokassprādzes mūsdienās kalpo kā dekoratīvs papildinājums ikdienas un svētku tērpam. Tās var būt gatavotas no dažādiem materiāliem un dažādās tehnikās. Šajā nodarbībā dalībnieki apgūst vienu no pērļu vēršanas tehnikām - *pejota* pinumu un izgatavos savu unikālo rokassprādzi. **Līdzi jāņem:** - divu trīs krāsu sēkliņpērlītes	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Inga Liepniece,** 67105544 **inga.liepniece@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**

				vienāda izmēra no viena ražotāja (čehu pērlītes nr.9 vai nr.10 vai TOHO pērlītes nr.11) - izturīgs, bet smalks diegs pērlīšu krāsā (poliestera, Nymo vai tml) - pērļu adata vai šujamā adata Nr.11 - kokvilnas auduma gabals pērlīšu uzbēršanai (apm 30*30cm) - aizdare vairākkārtu rotai - rakstāmpiederumi - asas šķērītes **Lektore: Zanda Galvāne**, rokdarbu pasniedzēja			

Mācību piedāvājums Purvciemā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. VALODU APGUVE							
25.09., 27.09., 02.10., 04.10., 09.10., 11.10., 16.10., 18.10., 23.10., 25.10., 30.10., 01.11., 06.11., 08.11., 13.11., 15.11., 20.11., 22.11., 27.11., 29.11.,	**17.30 – 19.00** (otrdienās un ceturtdienās) **Rīgas 86. vidusskola,** Ilūkstes iela 10	**ANGĻU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** **(A2 LĪMENIS)** AR NELIELĀM PRIEKŠZINĀŠANĀM	**17**	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotājiem angļu valodas apguvei, lai pilnveidotu dažādas valodas prasmes un kompetences, kas pilnveidotu karjeras iespējas, konkurētspēju darba tirgū, sagatavojot izglītojamo par patstāvīgu valodas lietotāju. **Lektore: Irina Klišāne,** angļu valodas pasniedzēja	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Zane Namatēva,** 67105129 **zane.namateva@riga.lv**	**50**	**EUR 165,00**

04.12., 06.12., 11.12., 13.12., 18.12.2018.							
II. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
25.09., 27.09., 02.10., 04.10.	**18.00 – 20.15** (otrdienās un ceturtdienās) **Rīgas 86. vidusskola,** Ilūkstes iela 10	**GRAFISKĀ KOPĒŠANA AR OGLES ZĪMUĻIEM**	**15**	Rīgas iedzīvotājiem būs iespēja apgūt grafikas kopēšanas tehniku ar ogles zīmuļiem. Tehnika ļauj viegli nokopēt augu un dzīvnieku motīvus no vecām botānikas grāmatām. Kursos izstrādāsim melnbaltus un krāsainus zīmējumus ar pasteļkrītiņiem, sagatavosim speciālo grunti autortehnikas zīmējumam, un kursu beigās katras dalībnieks radīs savu zīmējumu interjeram vai dāvanai. **Lektore: Anastasija Dubovska**, māksliniece	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Zane Namatēva,** 67105129 **zane.namateva@riga.lv**	**12**	**EUR 39.60**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

Mācību piedāvājums Bolderājā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
16.10.	**18.00 – 21.00** **Rīgas 33. vidusskola,** Stūrmaņu iela 23	**RĀVĒJSLĒDZĒJU ROTAS** 	**12**	Kursos mācīsimies vairākus veidus, kā veidot rotaslietas no metāla rāvējslēdžiem un filca. Papildināsim tās ar izšuvumu un pērlītēm. Kas gan var būt labāks par jaunām rotām! Nodarbībai līdzi jāņem: metāla rāvējslēdzis ar vidējiem zobiņiem (kopgarums ~50 cm un vairāk, var būt vairāki īsi rāvējslēdži), šujamā adata, izturīgs diegs šūšanai rāvējslēdža krāsā, maza svece traukā, ~5mm biezs filca materiāls 10x10 cm (var filcēt no vilnas materiāla nodarbībā), filcēšanas adata, filcēšanas pamatne (bieza, blīva švamme), bisconkit līme, 6x6 cm plāns filca materiāls, 2 piespraudes kājiņas, pērlītes, pērļu adata, liela metāla poga, diegs rotāšanai **Lektore: Dace Sondare,** rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

Mācību piedāvājums Iļģuciemā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. VALODU APGUVE							
20.09., 25.09., 27.09., 02.10., 04.10., 09.10., 11.10., 16.10., 18.10., 23.10., 25.10., 30.10., 01.11., 06.11., 08.11., 13.11., 15.11., 20.11., 22.11., 27.11., 29.11., 04.12., 06.12., 11.12., 13.12., 18.12., 20.12.2018.	**18.00 – 20.30** (otrdienās un ceturtdienās) **Rīgas Iļģuciema vidusskola,** Dzirciema iela 109	**VĀCU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** **(A1 LĪMENIS)** BEZ PRIEKŠZINĀŠANĀM	**15**	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju vācu valodas apguvei, lai pilnveidotu dažādas valodas prasmes un kompetences, kas palīdzētu komunikatīvo vajadzību nodrošināšanai daudzveidīgās ikdienas situācijās un profesionālajā darbībā Latvijā un ārzemēs atbilstoši A1 valodas apguves līmenim. **Lektore: Elita Donska,** vācu valodas pasniedzēja	**Pieteikšanās elektroniski:** http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 kitija.cipane@riga.lv	**80**	**EUR 264,00**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.2018.	**10.00 – 13.15** (sestdienās) **Rīgas Iļģuciema vidusskola,** Dzirciema iela 109	**VĀCU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** **(B1 LĪMENIS)**	**15**	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju vācu valodas apguvei, lai pilnveidotu dažādas valodas prasmes un kompetences, kas palīdzētu komunikatīvo vajadzību nodrošināšanai daudzveidīgās ikdienas situācijās un profesionālajā darbībā Latvijā un ārzemēs atbilstoši B1 valodas apguves līmenim. **Lektore: Elita Donska,** vācu valodas pasniedzēja	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**50**	**EUR 165,00**
II. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
21.09.	**18.00 – 21.00** (piektdiena) **Rīgas Iļģuciema vidusskola,** Dzirciema iela 109	**DEKUPĀŽA** 	**15**	Mūsdienās ir daudz un dažādas iespējas radoši izpausties. Programma piedāvā īsā laikā apgūt tehniku, kuru var izmantot, lai vienkārši un lēti dekorētu dažādus sadzīves priekšmetus, panākot oriģinālu mākslinieciskō noformējumu. Nodarbībā dekupēsim stikla pudeli, metāla kārbu, keramikas krūzi vai šķīvi. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi. **Lektore: Dita Rasa Antone**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**
23.10.	**18.30 – 21.30** (otrdiena) **Rīgas Iļģuciema vidusskola,**	**PAKLĀJA PĪŠANA NO AUDUMA STRĒMELĪTĒM**	**15**	Sabiedrība arvien vairāk apzinās, ka nepieciešams atbildīgāk izturēties pret dabas resursiem. Dalībnieki uzzinās, kā otrreizēji var izmantot nolietotu apģērbu, apgūs pīšanas tehniku, izgatavos praktiski izmantojamu	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,**	**4**	**EUR 13,20**

	Dzirciema iela 109			priekšmetu – apaļas formas paklājiņu. **Lektore**: **Dita Rasa Antone**, rokdarbniece	67105546 kitija.cipane@riga.lv		

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

Mācību piedāvājums Imantā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. DATORKURSI							
20.09., 27.09.	**18.00 - 20.15** (ceturtdienas) **Rīgas Imantas vidusskola** Kurzemes prospekts 158	**INTERNETA RESURSU IZMANTOŠANA IKDIENĀ**	**15**	Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas papildināt zināšanas un iegūt papildus iemaņas interneta resursu izmantošanai ikdienā. Kursa ietvertas tēmas informācijas meklēšana, drošība internetā (drošas paroles, profilu veidošanas pamatprincipi), e-pasta kontu izveide un lietošana. Rēķinu apmaksa un iepirkumi internetā. **Lektors: Jānis Lūsis**, informātikas pasniedzējs	**Pieteikšanās elektroniski:** http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi **Programmas vadītāja: Zane Namatēva,** 67105129 zane.namateva@riga.lv	**6**	**EUR 19,80**
25.09., 02.10., 04.10., 09.10., 11.10., 16.10., 23.10., 30.10., 01.11., 06.11., 08.11., 13.11., 15.11., 20.11., 22.11.	**18.00 - 21.00** (otrdienas un ceturtdienas) **Rīgas Imantas vidusskola** Kurzemes prospekts 158	**MĀJASLAPU VEIDOŠANA**	**12**	Kurss paredzēts visiem, kuri vēlas iemācīties mājaslapas (tīmekļa vietnes) veidošanas un uzturēšanas pamatprincipus. Kurss sniegs pamatzināšanas un prasmes, kas nepieciešamas, lai izveidotu mājas lapu WordPress vidē. **Lektors: Jānis Lūsis**, informātikas pasniedzējs	**Pieteikšanās elektroniski:** http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi **Programmas vadītāja: Zane Namatēva,** 67105129 zane.namateva@riga.lv	**60**	**EUR 198,00**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

18.10., 25.10	**18.00-20.15** (ceturtdienas) **Rīgas Imantas vidusskola** Kurzemes prospekts 158	**IEVADS MS POWER POINT PROGRAMMĀ** (iesācējiem)	**15**	MS PowerPoint **iesācējiem**. Kurss paredzēts tiem, kuri ir ieinteresēti apgūt galvenās prasības, lai veidotu un pārveidotu pamata prezentācijas, izmantojot Microsoft Office PowerPoint. **Lektors: Jānis Lūsis**, informātikas pasniedzējs	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Zane Namatēva,** 67105129 **zane.namateva@riga.lv**	**6**	**EUR 19,80**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

Mācību piedāvājums Āgenskalnā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. VALODU APGUVE							
18.09., 20.09., 25.09., 27.09., 02.10., 04.10., 09.10., 11.10., 16.10., 18.10., 23.10., 25.10., 30.10., 01.11., 06.11., 08.11., 13.11., 15.11., 20.11., 22.11., 27.11., 29.11., 04.12., 06.12., 11.12., 13.12., 18.12.2018.	**18.00 – 20.15** (otrdienās un ceturtdienās) **F. Brīvzemnieka pamatskola,** Zeļļu iela 4	**SPĀŅU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** **(A2 LĪMENIS)** AR NELIELĀM PRIEKŠZINĀŠANĀM	**17**	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju vācu valodas apguvei, lai pilnveidotu dažādas valodas prasmes un kompetences, kas palīdzētu komunikatīvo vajadzību nodrošināšanai daudzveidīgās ikdienas situācijās un profesionālajā darbībā Latvijā un ārzemēs atbilstoši A2 valodas apguves līmenim. **Lektore: Inga Reinvalde,** spāņu valodas pasniedzēja	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**80**	**EUR 264,00**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

18.09., 20.09., 25.09., 27.09., 02.10., 04.10., 09.10., 11.10., 16.10., 18.10., 23.10., 25.10., 30.10., 01.11., 06.11., 08.11., 13.11., 15.11., 20.11., 22.11., 27.11., 29.11., 04.12., 06.12., 11.12., 13.12., 18.12.2018.	**18.00 – 20.15** (otrdienās un ceturtdienās) **F. Brīvzemnieka pamatskola,** Zeļļu iela 4	**ANGĻU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** **(A2 LĪMENIS)**	**17**	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotājiem angļu valodas apguvei, lai pilnveidotu dažādas valodas prasmes un kompetences, kas pilnveidotu karjeras iespējas, konkurētspēju darba tirgū, sagatavojot izglītojamo par patstāvīgu valodas lietotāju. **Lektore**: **Gunta Beizaka**, angļu valodas pasniedzēja	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**80**	**EUR 264,00**
II. VESELĪBA UN SKAISTUMKOPŠANA							
26.09., 10.10.	**18.00 – 20.15** (trešdienās) **F. Brīvzemnieka pamatskola,** Zeļļu iela 4	**SKAISTUMKOPŠANA MATIEM- ĀRSTNIECISKĀ KOSMĒTIKA UN MATU ATVSEĻOŠANA**	**15**	Mati – tie ir cilvēka rota. Lai mati būtu skaisti un kopti, ir jāprot tos pareizi kopt, pielietojot atbilstošus līdzekļus. Semināra laikā uzzināsiet par to, kā pareizi kopt savus matus, kādu ārstniecisko kosmētiku pielietot, lai mati būtu veseli, skaisti un mirdzoši. Seminārā tiks aplūkotas tēmas par ķīmiskiem ilgviļņiem, par keratīnu un matu laminēšanu. Brīvā un nepiespiestā gaisotnē iemācīsieties, kā viegli un ērti izveidot vienkāršu, bet glītu frizūru. **Lektore**: **Daiga Rumba**, friziere	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**6**	**EUR 19,80**
III. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
19.09., 26.09.	**18.00 – 20.15** (trešdienās)	**DĀVANU GATAVOŠANA NO KONFEKTĒM**	**17**	Cik daudz dažādas radošas dāvanas var pagatavot no konfektēm! Variējot dažādus floristikas materiālus ar konfektēm, ievērojot krāsu un	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi**	**6**	**EUR 19,80**

	F. Brīvzemnieka pamatskola, Zeļļu iela 4			kompozīciju pamatprincipus, iespējams pagatavot ļoti jaukas dāvanas, ar ko iepriecināt draugus, radus un kolēģus. Vai zinājāt, ka no konfektēm var izgatavot gan ziedus, gan ogas, veidojot skaistu kompozīciju? Ir jāapgūst tikai pamatprasmes, ko sniegs zinoša lektore, lai katrs pats, pielietojot savu radošo izdomu, izveidotu neatkārtojamu un vienreizēju dāvanu. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi. **Lektore**: **Natālija Steļmaka**, rokdarbniece	**Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**		
25.09.	**18.30 – 21.00** (otrdiena) **F. Brīvzemnieka pamatskola,** Zeļļu iela 4	**ĀDAS AUSKARU, PIESPRAUDES UN ATSLĒGU PIEKARIŅU IZGATAVOŠANA** 	**17**	Āda jau kopš seniem laikiem tiek izmantota dažādu priekšmetu izgatavošanā. Dalībnieki, gatavojot atslēgas piekariņu un/vai auskarus, varēs iepazīties ar ādas īpašībām, pinuma un citām dekoratīvās apstrādes tehnikām. **Lektore:** **Dita Rasa Antone**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**
09.10.	**18.30 – 21.00** (otrdiena) **F. Brīvzemnieka pamatskola,**	**KASTĪŠU UN KARTIŅU APGLEZNOŠANA AR ZIEDU MOTĪVIEM** **(dubultā triepiena**	**17**	Mūsdienās ir daudzas un dažādas iespējas realizēt savu radošumu. Programma piedāvā īsā laikā apgūt dažas ziedu zīmēšanas un gleznošanas tehnikas, kuras var izmantot, lai apgleznotu dažādas virsmas, piemēram,	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,**	**4**	**EUR 13,20**

	Zeļļu iela 4	**tehnikā)**		apsveikuma kartiņas, glāžu paliktņus, rotu kastītes. **Lektore: Dita Rasa** Antone, rokdarbniece	67105546 kitija.cipane@riga.lv		
11.10., 18.10., 25.10.2018.	**18.00 – 20.15** (ceturtdienas) **F. Brīvzemnieka pamatskola,** Zeļļu iela 4	**APĢĒRBU STILISTIKAS PAMATI**	**17**	Kursu mērķis ir iepazīstināt dalībniekus ar apģērba stilistikas nozīmi tēla veidošanā un iekšējās harmonijas radīšanā, iegūt zināšanas par auguma un krāsu savstarpējo mijiedarbību un līdzsvara radīšanu, veidojot personiski individuālo tēlu. Kritiskas attieksmes izveidošana pret vispārpieņemtām modes un sabiedrības klišejām. Prasme veidot ekonomisku un idejām bagātu personisko garderobi. Pareiza apģērba dreskoda izvēle dažādās dzīves situācijās. Nodarbībās uzzināsiet par ķermeņa proporciju pareizu noteikšanu, krāsu gammas izvēli, garderobes izveidošanas galvenajiem pamatprincipiem, audumiem un iespējamiem apģērbiem, dreskoda izvēles pamatnoteikumiem. Praktiskā nodarbība pilnveidosiet iegūtās zināšanas, izvēloties un izveidojot attiecīgu garderobes piedāvājumu dažādām dzīves situācijām. **Lektore: Inga Vereba,** vizuālās mākslas pasniedzēja	**Pieteikšanās elektroniski:** http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi **Programmas vadītāja:** **Kitija Čipāne,** 67105546 kitija.cipane@riga.lv	**9**	**EUR 29,70**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

16.10.	**18.00 – 20.15** (ceturtdiena) **F. Brīvzemnieka pamatskola,** Zeļļu iela 4	**PAKLĀJA PĪŠANA NO AUDUMA STRĒMELĪTĒM** 	**17**	Sabiedrība arvien vairāk apzinās, ka nepieciešams atbildīgāk izturēties pret dabas resursiem. Dalībnieki uzzinās, kā otrreizēji var izmantot nolietotu apģērbu, apgūs pīšanas tehniku, izgatavos praktiski izmantojamu priekšmetu – apaļas formas paklājiņu. **Lektore**: **Dita Rasa Antone**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**3**	**EUR 9,90**
17.10., 24.10.	**18.00 – 20.15** (trešdienas) **F. Brīvzemnieka pamatskola,** Zeļļu iela 4	**DĀVANU GATAVOŠANA NO KONFEKTĒM** 	**17**	Cik daudz dažādas radošas dāvanas var pagatavot no konfektēm! Variējot dažādus floristikas materiālus ar konfektēm, ievērojot krāsu un kompozīciju pamatprincipus, iespējams pagatavot ļoti jaukas dāvanas, ar ko iepriecināt draugus, radus un kolēģus. Vai zinājāt, ka no konfektēm var izgatavot gan ziedus, gan ogas, veidojot skaistu kompozīciju? Ir jāapgūst tikai pamatprasmes, ko sniegs zinoša lektore, lai katrs pats, pielietojot savu radošo izdomu, izveidotu neatkārtojamu un vienreizēju dāvanu. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi. **Lektore:** **Natālija Steļmaka**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**6**	**EUR 19,80**
IV. PAŠIZAUGSME							
19.09.	**18.00 – 20.15** (trešdiena)	**VEIKSMĪGAS UZSTĀŠANĀS ABC JEB PRASME UZRUNĀT**	**20**	Profesionāla pasniedzēja vadībā kursu dalībnieki iepazīsies ar teorētiskiem pamatiem un praktiskiem padomiem, kā panākt, lai klausītāji tevi	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi**	**3**	**EUR 9,90**

	F. Brīvzemnieka pamatskola, Zeļļu iela 4	**AUDITORIJU**		dzird un saprot. Stresa pārvarēšana, kontakts ar klausītāju, kursa dalībnieku balss un artikulācijas aparāta problēmu diagnostika, biežāk satopamās problēmas un to risinājumi, artikulācijas aparāta un elpošanas vingrinājumi, tipiskākās valodas kļūdas, kā izlabot dialektu, ko darīt, ja balss neskan, runas mērķis, teksta analīze, lomu spēles – diktori un žurnālisti, publiskās runas pamatnoteikumi, teksta loģiskā analīze u.c. **Lektors**: **Dainis Bērziņš**, aktieris, aktieru meistarības un skatuves runas pasniedzējs	**Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**		
27.09., 18.10.	**18.00 – 20.15** (ceturtdienas) **F. Brīvzemnieka pamatskola,** Zeļļu iela 4	**IEKŠĒJĀ IZAUGSME UN DZĪVES KVALITĀTE**	**17**	Nodarbībās tiks izskatīti vispārēji principi un jautājumi par atbildības un kontroles uzņemšanos savā dzīvē. Dalībnieki tiks iepazīstināti ar dažādiem praktiskiem algoritmiem, kas ļaus vairāk apzināties sevi, izvirzīt savus sapņus un mērķus, kā arī saprast, ko nozīmē sevi realizēt caur saviem darbiem, un arī veidot sapratni – ko ar savu rīcību es vēlos dzīvē iegūt, kādu rezultātu sasniegt. Nodarbībās kursanti mācīsies, kā pareizi rakstīt mērķus, lai tie palīdzētu izaugsmei – mācībās, profesionālajās izvēlēs, personīgajā izaugsmē. **Lektors**: **Egils Purviņš**, pasniedzējs, iekšējās izaugsmes un īves	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**6**	**EUR 19,80**

				kvalitātes treneris, sertificēts koučs			
10.10., 17.10.	**18.00 – 20.15** (trešdienas) **F. Brīvzemnieka pamatskola,** Zeļļu iela 4	**AKTIERMEISTARĪBAS PAMATI VEIKSMĪGĀKAI IKDIENAI**	**17**	Jebkuras profesijas pārstāvim arī ikdienā ir svarīgi prast sevi pasniegt tā, lai apkārtējie pamana ne tikai tavas zināšanas. Ir daži noslēpumi, kas liks apkārtējiem uz mums paraudzīties savādāk. Aktiermeistarība ir svarīga ne tikai aktierim. Viens no veiksmīga biznesa noslēpumiem mūsdienu mainīgajā pasaulē ir prast sevi atbilstoši pasniegt. Kursu dalībnieki iepazīsies ar profesionālas skatuves mākslas atšķirību no pašdarbības, iztēles vingrinājumiem, novērojumiem. Individuālas un grupu etīdes. **Lektors**: **Dainis Bērziņš**, aktieris, aktieru meistarības un skatuves runas pasniedzējs	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**6**	**EUR 19,80**
25.10.	**18.00 – 20.15** (ceturtdiena) **F. Brīvzemnieka pamatskola, Zeļļu iela 4**	**GRĀMATU LASĪŠANAS IETEKME UZ DZĪVES KVALITATI UN PERSONĪBAS VEIDOŠANOS**	**17**	Kā lasīšana ietekmē domāšanu, emocionālo inteliģenci un personības veidošanos, no kā ir atkarīga cilvēka iekšējā izaugsme? Kā šķirot ne tikai atkritumus, bet arī informāciju? Kā ātrāk mācīties un spēt paņemt no grāmatas maksimāli labāko un vērtīgāko? Kā iemācīties atcerēties izlasīto, nevis tikai būt par grāmatu "rīmu"? Par to visu uzzināsiet seminārā. Būs diskusijas un atbildes uz jautājumiem. **Lektors**: **Egils Purviņš**,	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Kitija Čipāne,** 67105546 **kitija.cipane@riga.lv**	**3**	**EUR 9,90**

				pasniedzējs, iekšējās izaugsmes un īves kvalitātes treneris, sertificēts koučs			

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

Mācību piedāvājums Ziepniekkalnā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. VALODU APGUVE							
20.09., 27.09., 01.10., 04.10., 08.10., 11.10, 15.10., 18.10., 22.10., 25.10., 29.10., 01.11., 05.11., 08.11., 12.11., 15.11., 22.11., 26.11., 29.11., 03.12., 06.12., 10.12., 13.12., 17.12., 20.12.	**18.00 – 19.30** (pirmdienās un ceturtdienās) **Rīgas 94. vidusskola,** Ozolciema iela 26	**ANGĻU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** **(A2 LĪMENIS)** AR NELIELĀM PRIEKŠZINĀŠANĀM	**17**	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotājiem angļu valodas apguvei, lai pilnveidotu dažādas valodas prasmes un kompetences, kas pilnveidotu karjeras iespējas, konkurētspēju darba tirgū, sagatavojot izglītojamo par patstāvīgu valodas lietotāju. **Lektore: Jeļena Miloša**, angļu valodas pasniedzēja	**Pieteikšanās elektroniski:** http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi **Programmas vadītāja: Zane Namatēva,** 67105129 zane.namateva@riga.lv	**50**	**EUR 165,00**
II. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
17.09., 01.10.	**18.00 – 20.15** (pirmdienas) **Rīgas 94. vidusskola,** Ozolciema iela 26	**AUŠANA AR PĒRLĪTĒM UN PEYOT PINUMA ROKASSPRĀDZES IZGATAVOŠANA**	**15**	Kurss paredzēts Rīgas iedzīvotājiem, kuri vēlas iemācīties aušanas tehniku ar pērlītēm. Kursu dalībniekiem būs iespēja izgatavot PEYOT pinuma rokassprādzi, kā arī varēs iepazīties ar dažādiem aušanas materiāliem, apgūs aizdares veidus un iepazīsies ar dažādiem aušanai izmantojamiem ornamentiem.	**Pieteikšanās elektroniski:** http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi **Programmas vadītāja: Zane Namatēva,** 67105129 zane.namateva@riga.lv	**6**	**EUR 19,80**

				<u>Lektore:</u> Baiba Ambaine - Sīmane, rokdarbniece			

Mācību piedāvājums Zolitūdē

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
10.10., 17.10.	**18.00 – 20.15** (trešdienas) **Ziemeļvalstu ģimnāzija, sākumskolas skolas ēka** Anniņmuižas iela 11	**ZĪDA APGLEZNOŠANA**	**15**	Apgūsim vispārējas teorētiskās un praktiskās zināšanas par zīda un apgleznošanas tehnikām, to pielietojumu tekstilizstrādājumos un aksesuāros. Iepazīsimies ar zīda apgleznošanai nepieciešamajiem materiāliem, krāsām, palīgierīcēm un instrumentiem. Paaugstināsim profesionālo līmeni ar jaunām prasmēm un iemaņām tekstilmākslas jomā izgatavojot radošu darbu. **Lektore: Agnese Rudzroga,** vizuālās mākslas un mākslas nodarbību vadītāja	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Zane Namatēva,** 67105129 **zane.namateva@riga.lv**	**6**	**EUR 19,80**
24.10., 31.10.	**18.00 – 20.15** (trešdienas) **Ziemeļvalstu ģimnāzija, sākumskolas skolas ēka**	**PAŠDARINĀTAS PAPĪRA LAMPAS**	**15**	Laiku pa laikam gribas pamainīt mājas interjeru, padarīt to daudz radošāku. Šoreiz sāksim ar pašdarinātu lampu. Ņemsim A-5 formāta plānus, baltus, krāsainus vai gaiši tonētus papīrus vai apdrukātus žurnālu papīrus un sarullēsim viņus uz zīmuļa, maliņu aizlīmēsim. Šādus rullīšus vajadzēs	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Zane Namatēva,** 67105129	**6**	**EUR 19,80**

	Anniņmuižas iela 11			daudz, pāri simtam, atkarībā no kupola formas un lieluma. Pēc tam rullīšus ar līmes pistoles palīdzību līmēsim kopā, veidojot lampas formu. Augšējos rullīšos ielīmēsim bambusa piknika kociņus, lai abažūrs būtu izturīgāks. Elektopreču veikalā jāiegādājas vads ar spuldzes rozeti, rupjiem kokvilnas vai linu diegiem jāsastiprina viss un lampa gatava. **Lektore:** **Agnese Rudzroga,** vizuālās mākslas un mākslas nodarbību vadītāja	zane.namateva@riga.lv		

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

Mācību piedāvājums Ķengaragā

Datums	Laiks un vietas	Nosaukums	Dalībnieku skaits grupā (max.)	Anotācija, lektors	Pieteikšanās/ Kontaktpersona	Stundu skaits	Cena par kursiem (ar PVN)
I. VALODU APGUVE							
01.10., 03.10., 08.10., 10.10., 15.10., 17.10., 22.10., 24.10., 29.10., 31.10., 05.11., 07.11., 12.11., 14.11., 21.10., 26.11., 28.11.2018.	**18.00 – 20.15** (pirmdienās un trešdienās) **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 104. telpa	**VĀCU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** **(A1 LĪMENIS)** BEZ PRIEKŠZINĀŠANĀM	**15**	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju vācu valodas apguvei, lai pilnveidotu dažādas valodas prasmes un kompetences, kas palīdzētu komunikatīvo vajadzību nodrošināšanai daudzveidīgās ikdienas situācijās un profesionālajā darbībā Latvijā un ārzemēs atbilstoši A1 valodas apguves līmenim. **Lektore: Sandra Pandare,** vācu valodas pasniedzēja	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,** 67105579 **Sandra.Cirule@riga.lv**	**50**	**EUR 165,00**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

26.09., 01.10., 03.10., 08.10., 10.10.,15.10., 17.10., 22.10., 24.10., 29.10., 31.10., 05.11., 07.11., 12.11., 14.11., 16.11. (piektdiena), **21.11., 26.11., 28.11., 03.12., 05.12., 10.12., 12.12., 17.12., 19.12.2018.**	**18.00 – 19.30** (pirmdienās un trešdienās) **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 106. telpa	**ANGĻU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** **(B1 LĪMENIS)**	**15**	Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju angļu valodas apguvei, lai pilnveidotu dažādas valodas prasmes un kompetences, kas palīdzētu komunikatīvo vajadzību nodrošināšanai daudzveidīgās ikdienas situācijās un profesionālajā darbībā Latvijā un ārzemēs atbilstoši B1 valodas apguves līmenim. **Lektore: Irina Klišāne**, angļu valodas skolotāja	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Sandra Cīrule,** 67105579 **Sandra.Cirule@riga.lv**	**50**	**EUR 165,00**
26.09., 01.10., 03.10., 08.10., 10.10., 15.10., 17.10., 22.10., 24.10., 25.10.(ceturtdiena**), 29.10., 31.10., 05.11., 07.11., 12.11., 14.11., 21.11., 26.11., 28.11., 03.12., 05.12., 10.12., 12.12., 17.12., 19.12.2018.**	**18.15 – 19.45** (pirmdienās un trešdienās) **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 105. telpa	**LATVIEŠU VALODAS APGUVE PIEAUGUŠAJIEM** **(C1 LĪMENIS)**	**15**	C1 (augstākā līmeņa) latviešu valodas mācību programma paredzēta Rīgas iedzīvotājiem, kuru valodas prasme ļauj brīvi sazināties ar dzimtās valodas runātājiem, bet kuriem, lai kļūtu par pilnībā pastāvīgiem valodas lietotājiem, ir nepieciešams šo prasmi nostiprināt. Nodarbību laikā tiks trenētas lasīšanas, rakstīšanas, runāšanas un klausīšanās prasmes. Saturiski programma piedāvā septiņus tematiskos ciklus, kas varētu būt svarīgi katra cilvēka ikdienas dzīvē: 1. Personas vizītkarte. 2. Dzīves vide. 3. Intereses un atpūta. 4. Cilvēks. 5. Izglītība un karjera. 6. Iepirkšanās un pakalpojumi. 7. Kultūra un māksla. Pēc kursu beigšanas iespējams nokārtot valsts valodas pārbaudes eksāmenu. Kursu dalībnieki	**Pieteikšanās elektroniski:** **http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja:** **Sandra Cīrule,** 67105579 **Sandra.Cirule@riga.lv**	**50**	**EUR 165,00**

				tiks nodrošināti ar mācību materiāliem. **Lektore**: **Jolanta Krasovska**, latviešu valodas pasniedzēja			
II. PSIHOLOĢIJA UN BĒRNU APRŪPE							
15.10., 09.11.	**18.00 – 21.00** **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 103. telpa	**STRESA MENEDŽMENTS**	**25**	Programma paredzēta dziļākas izpratnes iegūšanai par pozitīvā un negatīvā stresa ietekmi uz organismu, par stresa procesu attīstību, par personības psiholoģiskā tipa saistību ar stresa reakcijām. Programmas realizācijas gaitā klausītāji apgūs praktiskas psiholoģiskas taktikas sava stresa līmeņa samazināšanai un stresa reakciju vadīšanai, kas palīdzēs uzlabot psiholoģisko mikroklimatu. **Lektore: Inga Dreimane**, psihologs	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,** 67105579 **Sandra.Cirule@riga.lv**	**8**	**EUR 26,40**
III. VESELĪBA UN SKAISTUMKOPŠANA							
18.10.	**18.00 – 20.30** **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 105. telpa	**ĀRSTNIECĪBAS AUGI VESELĪBAI UN SKAISTUMAM** 	**15**	Dalībnieki uzzinās par ārstniecības augu izmantošanu veselībai un skaistumam. Praktiskajā daļā notiks ārstniecisko tēju dzeršana un katrs dalībnieks izvēlēsies vienu tēju, par kuru vēlēsies uzzināt visvairāk vai arī par kuru vēlas uzzināt visvairāk. Lektore pastāstīs par augu pozitīvajām īpašībām, receptēm un to izmantošanu ikdienā. **Lektore: Māra Astra Selecka,** bioloģe, homeopātiskās aptiekas farmaceite	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,** 67105579 **Sandra.Cirule@riga.lv**	**3**	**EUR 9,90**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

IV. MĀKSLAS UN ROKDARBI							
19.09.	**18.30 – 21.30 (trešdiena)** **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 106. telpa	**DEKUPĀŽA** 	**15**	Mūsdienās ir daudz un dažādas iespējas radoši izpausties. Programma piedāvā īsā laikā apgūt tehniku, kuru var izmantot, lai vienkārši un lēti dekorētu dažādus sadzīves priekšmetus, panākot oriģinālu mākslinieciskonoformējumu. Nodarbībā dekupēsim stikla pudeli, metāla kārbu, keramikas krūzi vai šķīvi. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi. **Lektore: Dita Rasa Antone**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,** 67105579 **Sandra.Cirule@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**
26.09.	**18.30– 21.30** (trešdiena) **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 104. telpa	**ĀDAS AUSKARU, PIESPRAUDES UN ATSLĒGU PIEKARIŅU IZGATAVOŠANA** 	**17**	Āda jau kopš seniem laikiem tiek izmantota dažādu priekšmetu izgatavošanā. Dalībnieki, gatavojot atslēgas piekariņu un/vai auskarus, varēs iepazīties ar ādas īpašībām, pinuma un citām dekoratīvās apstrādes tehnikām. **Lektore: Dita Rasa Antone**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,** 67105579 **Sandra.Cirule@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**
28.09.	**18.00 – 21.00** (piektdiena) **Rīgas Izglītības un informatīvi**	**DEKUPĀŽA**	**15**	Mūsdienās ir daudz un dažādas iespējas radoši izpausties. Programma piedāvā īsā laikā apgūt tehniku, kuru var izmantot, lai vienkārši un lēti dekorētu dažādus sadzīves priekšmetus, panākot oriģinālu mākslinieciskonoformējumu.	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,**	**4**	**EUR 13,20**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

	metodiskais centrs, Kaņiera iela 15, 106. telpa			Nodarbībā dekupēsim stikla pudeli, metāla kārbu, keramikas krūzi vai šķīvi. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi. **Lektore: Dita Rasa Antone**, rokdarbniece	67105579 Sandra.Cirule@riga.lv		
02.10.	**18.30 – 21.30** (otrdiena) **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 104. telpa	**KASTĪŠU UN KARTIŅU APGLEZNOŠANA AR ZIEDU MOTĪVIEM (dubultā triepiena tehnikā)**	**17**	Mūsdienās ir daudzas un dažādas iespējas realizēt savu radošumu. Programma piedāvā īsā laikā apgūt dažas ziedu zīmēšanas un gleznošanas tehnikas, kuras var izmantot, lai apgleznotu dažādas virsmas, piemēram, apsveikuma kartiņas, glāžu paliktņus, rotu kastītes. **Lektore: Dita Rasa** Antone, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,** 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	**4**	**EUR 13,20**
10.10.	**18.30 – 21.30** (trešdiena) **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 103. telpa	**PAKLĀJA PĪŠANA NO AUDUMA STRĒMELĪTĒM**	**15**	Sabiedrība arvien vairāk apzinās, ka nepieciešams atbildīgāk izturēties pret dabas resursiem. Dalībnieki uzzinās, kā otrreizēji var izmantot nolietotu apģērbu, apgūs pīšanas tehniku, izgatavos praktiski izmantojamu priekšmetu – apaļas formas paklājiņu. **Lektore**: **Dita Rasa Antone**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,** 67105579 Sandra.Cirule@riga.lv	**4**	**EUR 13,20**
12.10.	**18.00 – 21.00** (piektdiena)	**DEKUPĀŽA**	**15**	Mūsdienās ir daudz un dažādas iespējas radoši izpausties. Programma piedāvā īsā laikā apgūt tehniku, kuru var izmantot, lai vienkārši un lēti dekorētu	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi**	**4**	**EUR 13,20**

	Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs, Kaņiera iela 15, 106. telpa			dažādus sadzīves priekšmetus, panākot oriģinālu mākslinieciskonoformējumu. Nodarbībā dekupēsim stikla pudeli, metāla kārbu, keramikas krūzi vai šķīvi. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi. **<u>Lektore:</u> Dita Rasa Antone**, rokdarbniece	**Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,** 67105579 **Sandra.Cirule@riga.lv**		
17.10.	**18.30 – 21.30** (trešdiena) **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 106. telpa	**DEKUPĀŽA** 	**15**	Mūsdienās ir daudz un dažādas iespējas radoši izpausties. Programma piedāvā īsā laikā apgūt tehniku, kuru var izmantot, lai vienkārši un lēti dekorētu dažādus sadzīves priekšmetus, panākot oriģinālu mākslinieciskonoformējumu. Nodarbībā dekupēsim stikla pudeli, metāla kārbu, keramikas krūzi vai šķīvi. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi. **<u>Lektore:</u> Dita Rasa Antone**, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,** 67105579 **Sandra.Cirule@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**
19.10.	**18.00 – 21.00** (piektdiena) **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 106. telpa	**ĀDAS AUSKARU, PIESPRAUDES UN ATSLĒGU PIEKARIŅU IZGATAVOŠANA** 	**17**	Āda jau kopš seniem laikiem tiek izmantota dažādu priekšmetu izgatavošanā. Dalībnieki, gatavojot atslēgas piekariņu un/vai auskarus, varēs iepazīties ar ādas īpašībām, pinuma un citām dekoratīvās apstrādes tehnikām. **<u>Lektore:</u> Dita Rasa** Antone, rokdarbniece	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,** 67105579 **Sandra.Cirule@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**

Pieaugušo neformālās izglītības kursi Rīgas iedzīvotājiem 2018. gada SEPTEMBRIS un OKTOBRIS

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

V. PAŠIZAUGSME							
24.10.	**18.00 – 20.15** (trešdiena) **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 103. telpa	**VEIKSMĪGAS UZSTĀŠANĀS ABC JEB PRASME UZRUNĀT AUDITORIJU**	**20**	Profesionāla pasniedzēja vadībā kursu dalībnieki iepazīsies ar teorētiskiem pamatiem un praktiskiem padomiem, kā panākt, lai klausītāji tevi dzird un saprot. Stresa pārvarēšana, kontakts ar klausītāju, kursa dalībnieku balss un artikulācijas aparāta problēmu diagnostika, biežāk satopamās problēmas un to risinājumi, artikulācijas aparāta un elpošanas vingrinājumi, tipiskākās valodas kļūdas, kā izlabot dialektu, ko darīt, ja balss neskan, runas mērķis, teksta analīze, lomu spēles – diktori un žurnālisti, publiskās runas pamatnoteikumi, teksta loģiskā analīze u.c. **Lektors: Dainis Bērziņš**, aktieris, aktieru meistarības un skatuves runas pasniedzējs	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,** 67105579 **Sandra.Cirule@riga.lv**	**3**	**EUR 9,90**
26.09.	**18.00 – 21.00** (trešdiena) **Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskais centrs,** Kaņiera iela 15, 103. telpa	**EMOCIONĀLĀS INTELIĢENCES UN PAŠKONTROLES NOZĪME VECĀKU SASKARSMĒ AR PUSAUDŽIEM**	**20**	Programmas apguves laikā dalībnieki papildinās zināšanas par emocionālās inteliģences jēdzienu un tā nozīmi vecāku saskarsmē ar pusaudžiem, emocionālās inteliģences modeli un izmantošanas līmeņiem. Diskusijās tiks gūtas zināšanas par asertīvas uzvedības pielietošanu saskarsmē ar pusaudžiem, emociju neirobioloģisko pamatojumu un veselīgu emociju vadīšanu, kā arī apzinātības (mindfulness) meditācijas ideju un pielietošanu. Vecāki papildinās	**Pieteikšanās elektroniski: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi** **Programmas vadītāja: Sandra Cīrule,** 67105579 **Sandra.Cirule@riga.lv**	**4**	**EUR 13,20**

				zināšanas par emocionālās inteliģences izmantošanu pusaudžu audzināšanā un veselīgas vides radīšanu. **Lektore**: **Jurita Smiltiņa**, psihologs			

Izmantotas fotogrāfijas no kursu lektoru arhīviem, kā arī no internetā publicētām vietnēm.

Kursu noslēgumā tiek izsniegta RIIMC apliecība. Maksājot par kursiem, iespējams izmantot internetbanku, pirms kursu norises rekvizīti tiks nosūtīti uz dalībnieku e-pasta adresēm.

Visa informācija: http://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi